

Амбулаторное наблюдение

Посещения диализного центра

Вам будет необходимо посещать диализный центр каждые 4–12 недель. Во время посещения у Вас возьмут кровь на анализ, чтобы определить, нуждается ли Вы в коррекции лечения. Вместе с Вами врач оценит результаты анализов, лист назначений и диету.

Кроме того, врач осмотрит место выхода катетера и проверит Ваши домашние записи.

Для проверки наличия отеков врач проведет полный осмотр. Также он спросит Вас об общем самочувствии, аппетите и т.д. В диализном центре Вы сможете встретиться с диетологом и с другими сотрудниками центра.

Надо помнить, что лечение перитонеальным диализом – это коллективная работа.

Ваш вклад в него так же важен, как и вклад профессионалов.

Поэтому, тщательно готовьтесь к каждому визиту. Пожалуйста, приложите все усилия, чтобы прийти вовремя на назначенный прием в диализный центр. Берите с собой свои записи (где Вы ежедневно отмечаете свое артериальное давление и массу тела) и список принимаемых на данный момент препаратов. Кроме того, подготовьте все свои вопросы и предложения.



Для того, чтобы Ваше лечение было максимально эффективным, возможно, потребуется проверить:

- Остаточную функцию почек. Этот показатель будет регулярно проверяться пока, Ваш организм будет вырабатывать мочу. Это необходимо для того, чтобы вовремя увеличить дозу диализа при снижении остаточной функции почек
- Адекватность диализа: показатель Kt/V и креатинин – различные функциональные тесты, которые говорят об эффективности Вашего диализа
- Туннель, место выхода и удлинитель катетера также будут осматриваться
- Состояние питания, скорость катаболизма белков (СКБ), или белковый эквивалент выведения азота (БВА), представляющий собой параметр, используемый в большинстве диализных центров для оценки достаточности приема белка пациентом

Регулярно встречайтесь с диетологом.

Если у Вас пропал аппетит, скажите об этом медсестре и договоритесь о дополнительной встрече с диетологом, который посоветует как избежать потери веса и мышечной массы.

Регулярно общайтесь с физиотерапевтом, даже если у Вас нет проблем в двигательной сфере и при физической нагрузке. Обсудите с ними программу тренировки, разработанную специально для Вас, чтобы измерять баланс и силу мышц. Если не знать этих показателей в норме для Вашего организма, то будет трудно оценивать его состояние после болезни.

Запомните



Если у Вас возникли какие-либо вопросы, не стесняйтесь обращаться к врачу или медсестре в периоды между визитами.

Хорошим практическим правилом является следующее:

Если Вы подумали: «Может, позвонить в отделение диализа?» То ответ очевиден: «Да – позвоните».

Обычные лабораторные исследования

Будучи диализным пациентом, Вы должны располагать информацией о некоторых лабораторных исследованиях, поскольку они являются показателями адекватного диализа. Во время посещения диализного центра у Вас будут брать кровь на анализ. Результаты анализов Вы будете обсуждать с врачом. Вы можете спросить своего врача или медсестру, могут ли они предоставить Вам список «стандартных» значений для результатов анализов крови.

Поначалу прочтение результатов анализов, покажется Вам очень сложным.

Мы представим Вам наиболее частые лабораторные исследования и дадим основную информацию о них. Для лучшего понимания мы сгруппировали их в небольшие главы. Они помогут Вам лучше ориентироваться в результатах Вашего обследования.



Уровень электролитов в крови

Натрий (Na^+), калий (K^+), кальций (Ca^{++}) и фосфат PO_4^{3-} – это электролиты, которые очень важны для правильного функционирования организма. При нарушении их баланса, могут возникнуть серьезные изменения в состоянии здоровья. Исследование уровней электролитов в крови позволит определить, находятся ли они в рекомендованном диапазоне. Ваш врач и диетолог обсудит с Вами необходимые изменения в диализной терапии и диете.

Магний (Mg^{++})

Магний – это естественный антагонист кальция. 2/3 всего магния в организме находится в костях, 1/3 – в мышцах и только 1% – в плазме крови. Магний отвечает за активацию некоторых ферментов и играет важную роль в распределении натрия в организме.

Хлориды (Cl^-)

Концентрация хлоридов в организме часто коррелирует с концентрацией натрия. Это важный показатель кислотно-щелочного равновесия (показателя pH) в организме.

Клинический анализ крови

Общий анализ крови (ОАК)

Общий анализ крови (ОАК) отражает клеточный состав крови. Конечно, при проведении ОАК подсчитывают количество различных клеток. Здесь мы коснемся некоторых показателей, которые имеют значение при

заболеваниях почек: белые и красные кровяные клетки (лейкоциты и эритроциты), значения гематокрита и уровня гемоглобина.

а) Белые клетки крови / лейкоциты

Белые клетки крови вырабатываются в костном мозге и, являясь частью иммунной системы, помогают защищать организм от инфекционных заболеваний и инородных веществ.

Повышенное количество лейкоцитов в Вашей крови может указывать на наличие бактериальной инфекции в организме, и на необходимость дальнейшего обследования.

б) Красные клетки крови (эритроциты)

Красные клетки крови наиболее многочисленная группа клеток крови. Они переносят кислород от легких ко всем тканям тела.

в) Гематокрит (Ht)

Гематокрит – это содержание красных кровяных клеток в одном литре крови, выраженное в процентах. Красные клетки крови переносят кислород ко всем другим клеткам Вашего организма. У пациентов с заболеваниями почек уровень гематокрита ниже из-за сниженного уровня эритропоэтина. Снижение уровня гематокрита называется анемией. Чтобы гематокрит увеличился, врач может назначить Вам эритропоэтин или переливание крови.

г) Гемоглобин (Hb)

Гемоглобин – это белок, который способен переносить кислород. Именно он окрашивает кровь в красный цвет. Если уровень гемоглобина в норме, Ваш организм получает достаточное количество кислорода. Недостаток гемоглобина также является признаком анемии.

Ферритин

Исследование крови на ферритин позволяет определить запасы железа в организме. Железо участвует в образовании красных кровяных клеток. Если нужно, врач назначит Вам препараты железа. Высокая концентрация ферритина в крови также может быть следствием воспаления.

Адекватность диализа

Азот мочевины крови (АМК)

Определение азота мочевины крови (АМК) – это анализ, который позволяет определить уровень мочевины - одного из важнейших продуктов обмена. Мочевина – это продукт распада белков. Чем больше белка Вы получаете с пищей, тем больших значений достигает уровень мочевины. АМК показывает, насколько эффективен Ваш диализ, а также достаточное или недостаточное количество белка Вы получаете с пищей.

Kt/V

(произносится как: «Ка-тэ на вз»)
Kt/V – это математическая формула, где «К» = клиренс (количество выведенной мочевины- в миллилитрах в минуту), умноженный на «t» = время (продолжительность лечения – в минутах), разделенное на «V» = объем (количество жидкости в организме - в миллилитрах). Значение Kt/V показывает степень очистки крови в ходе диализа. Достижение целевого диапазона показателя Kt/V указывает на хороший, эффективный диализ. Если этот показатель не достигает целевых значений, врач должен скорректировать Ваше диализное лечение.

Маркеры заболевания костей

Уровень гормона паращитовидных желез (ПТГ)

Уровень гормона паращитовидных желез показывает их активность. Гормон паращитовидных желез (паратгормон) увеличивает образование активной формы витамина D, а также повышает уровень кальция в крови, высвобождая его из костей.

Функция почек

Клиренс креатинина (CCr)

Креатинин сыворотки крови – это продукт обмена, который в норме выводится почками. Он поступает с белками пищи, а также является побочным продуктом сокращения мышц. Клиренс креатинина показывает количество крови очищаемой от креатинина за минуту. Это наиболее распространенный индикатор функции почек.

Для определения клиренса креатинина необходимо провести исследование крови и мочи. Проводится анализ на содержание креатинина в моче и крови, а затем оба измерения используются для расчета эффективности работы почек и диализного лечения.

Другие анализы, связанные с ПД

Суточный сбор диализата (сбор суточной порции)

Данный тест позволяет измерить количество мочевины и креатинина выводимое из организма.

Тест перитонеального равновесия (PET) или Перитонеальный функциональный тест (PFT)

Результаты этих анализов позволяют оценить скорость, с которой Ваша перитонеальная мембрана выводит жидкости и продукты обмена. Эти анализы помогают получить количественную оценку лечения, а также оценить нутритивный статус.

Количество клеток

Количество белых клеток крови (лейкоцитов) в эффлюенте подсчитывают при подозрении на перитонит (если жидкость в пакете мутная). В норме количество клеток в эффлюенте не превышает 20. При перитоните количество клеток будет превышать 100.

Культуральное исследование и окрашивание по Граму

При подозрении на перитонит из мутного эффлюента в пакете будут взяты пробы для культурального исследования и окрашивания по Граму. Взятый образец будет отправлен в лабораторию для определения типа бактерий, вызвавших инфекцию.

Обследование, касающееся состояния здоровья в целом

Альбумин сыворотки

Уровень альбумина в крови имеет большое значение. С помощью этого анализа можно оценить качество Вашего питания.

Холестерин

Повышение уровня холестерина сопряжено с повышенным риском возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Если уровень холестерина в сыворотке крови слишком высок, врач-диетолог поможет составить диету с ограниченным количеством насыщенных жиров и продуктов, богатых холестерином. Некоторым пациентам могут понадобиться препараты для снижения уровня липидов.

Сахар крови

Сахар крови -это содержание глюкозы в крови. Концентрация сахара в крови регулируется инсулином.

Сахарный диабет – это наиболее известное заболевание, связанное с нарушением регуляции уровня сахара в крови, которое часто является причиной почечной недостаточностью.

Гипергликемия (повышение уровня глюкозы в крови) сопряжена с заболеваниями сосудов. Эта патология требует лечения.

Анализы на гепатит

Анализы на гепатит позволяют узнать, контактировали ли Вы ранее с вирусами гепатита. Если в прошлом у Вас был гепатит, немедленно сообщите об этом своему врачу или медсестре.

Электрокардиограмма (ЭКГ)

ЭКГ – это график, получаемый с помощью прибора, записывающего измерения электрического напряжения в сердце в виде непрерывной изогнутой линии. Главной функцией ЭКГ является выявление и диагностика нарушений частоты и ритма сердечных сокращений.

Рентгенография органов грудной клетки

Регулярное проведение рентгенографии органов грудной клетки помогает контролировать сухой вес тела и предотвратить незамеченную перегрузку жидкостью.