



Дневник наблюдения
при проведении
перитонеального диализа

Baxter

Месяц наблюдения _____

ФИО пациента _____

Адрес _____

Телефон _____

Адрес диализного центра _____

Телефон диализного центра _____

ФИО лечащего врача _____

Рекомендации по питанию больных, находящихся на перитонеальном диализе

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	РЕКОМЕНДОВАННЫЕ	НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫЕ
1. МЯСО	Телятина, говядина, нежирная свинина, кролик, отварной язык	Жирные сорта мяса, жареное мясо, субпродукты: печень, почки, сердце
2. КРУПЫ	Гречневая, овсяная, пшено, рис, изредка допускаются макаронные изделия	Перловка, ячневая, кукурузная, бобовые: фасоль, горох
3. ДОМАШНЯЯ ПТИЦА	Курица, индейка	Гусь, утка
4. КОЛБАСА И КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	Не рекомендуются	Все сорта колбасы (в том числе докторская), сосиски, сардельки, кровяная и ливерная колбасы
5. РЫБА (в ограниченном количестве)	Нежирные сорта рыбы в отварном, запеченном виде	Соленая и копченая рыба, консервы (шпроты, скумбрия, сардины, тунец и др.), жареная рыба
6. ЯЙЦА (не более 3 шт. в неделю, желтки не более 2 раз в неделю)	Вареные, всмятку, омлет	Яичница-глазунья
7. МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, (в ограниченном количестве, не более 1 стакана в день)	Кисломолочные напитки (ряженка, йогурт без сахара, ацидофилин, кефир и т.д.), творог (до 5% жирн.), нечасто сыр	Сбитые сливки, жирный творог, жирные сорта сыра, сырковая масса, сгущенное молоко с сахаром и без сахара
8. ЖИР	Сливочное масло 15 г в день, растительные масла (оливковое масло первого холодного отжима, нерафинированное подсолнечное, кукурузное, хлопковое, горчиное и др.)	Насыщенные жиры — говяжий, свиной, бараний, пальмовое, кокосовое масло, шпик, сало, майонез
9. ХЛЕБ И КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	Хлеб подсушенный или вчерашний: зерновой, «8 злаков»; выпечка из несдобного теста, несдобное печенье	Свежий хлеб, изделия из сдобного и слоеного теста, ржаной хлеб, блины, кондитерские изделия с кремом
10. ОВОЩИ	В отварном и тушеном виде (картофель, морковь, кабачки, патиссоны, тыква, цветная капуста, брокколи, свекла, листовный салат, зеленая стручковая фасоль, зеленый горошек). По переносимости — огурцы и помидоры, капуста белокачанная после термической обработки	Жареные овощи. Грибы, шпинат, горох, бобы, чечевица, щавель, редька, брюква
11. ФРУКТЫ	Печеные яблоки. сырые фрукты и ягоды по переносимости (земляника, малина, клубника, черника, киви, абрикос, персик). В ограниченном количестве можно свежевыжатые соки, разбавленные кипяченой водой 1:1	Кислые и недоспелые фрукты и ягоды
12. ПРЯНОСТИ	Нежная зелень, тмин, анис, гвоздика, мускат. соль в очень ограниченном количестве — 3-5 г (чайная ложка без верха на весь день, при условии, что при приготовлении пища не солится)	Острый красный и черный перец, острые соусы, горчица, кетчуп
13. НАПИТКИ	Чай зеленый и черный, отвар шиповника, компоты из сухих и свежих фруктов (в счет жидкости)	Слишком холодные и горячие напитки, сладкие газированные напитки (типа кока-колы, фанты)
14. САХАР И СЛАДОСТИ (все в очень ограниченном количестве)	Мед, джем, варенье, мармелад, зефир, пастила (под контролем уровня глюкозы в крови)	Марципаны, нуга, шоколад и шоколадные конфеты, шоколадное печенье

Рекомендовано употреблять пищу в отварном или приготовленном на пару виде. Мясо варить в большом количестве воды. Овощи тушить. Пищу нужно принимать малыми порциями 5 раз в день

Ограничение потребления фосфора с пищей

Продукты с высоким содержанием фосфора

Молочные продукты	Сыры, сырковые массы, сгущенное молоко с сахаром и без сахара, молоко, йогурты и т.д.
Мясные продукты	Печень, почки, сердце и т.д.
Рыба	Копченая рыба, скумбрия, сардины, форель, икра горбуши, икра кеты, икра осетровая
Плоды	Грибы, орехи, семечки
Напитки	Молочные и шоколадные напитки
Мучные продукты	Отруби, пшеничные лепешки. Шоколадное печенье. Шоколадный торт

Baxter

125171, Россия, г. Москва,
Ленинградское шоссе, д.16А, стр. 1, 5 этаж
Тел.: +7 (495) 647-68-07,
Факс: +7 (495) 647-68-08
www.baxter.com

RR-PD-BR-01-1016

Владельцем товарных знаков Baxter, Бакстер является «Бакстер Интернешнл Инк.» (Baxter International Inc).