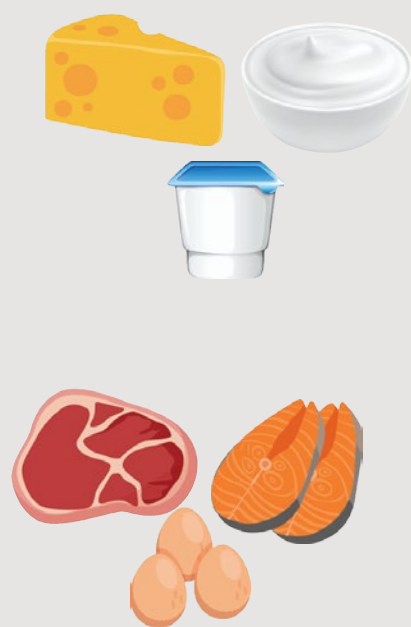


Ваша диета при перитонеальном диализе



Белки

Белок необходим для функционирования организма. Убедитесь, что вы получаете достаточное количество белка каждый день.



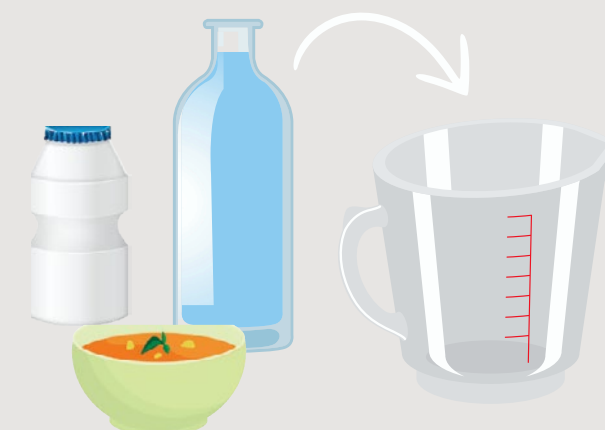
Соль

Ограничьте соль при приготовлении блюд и отдайте предпочтение специям, травам и т. д. **Помните о скрытом содержании соли!** Например, в консервах и полуфабрикатах.



Сахар

Отдайте предпочтение медленным углеводам (макароны, рис, картофель и т. д.) вместо быстрых (газировка, выпечка, конфеты, джемы и т. д.). **Откажитесь от сладостей между приемами пищи!**



Жидкости

Необходимо контролировать потребление жидкости (вода, молоко, суп, кофе, чай, сок и т. д.) в соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача.

Для получения дополнительной информации, и прежде чем вносить какие-либо изменения в свой рацион, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.