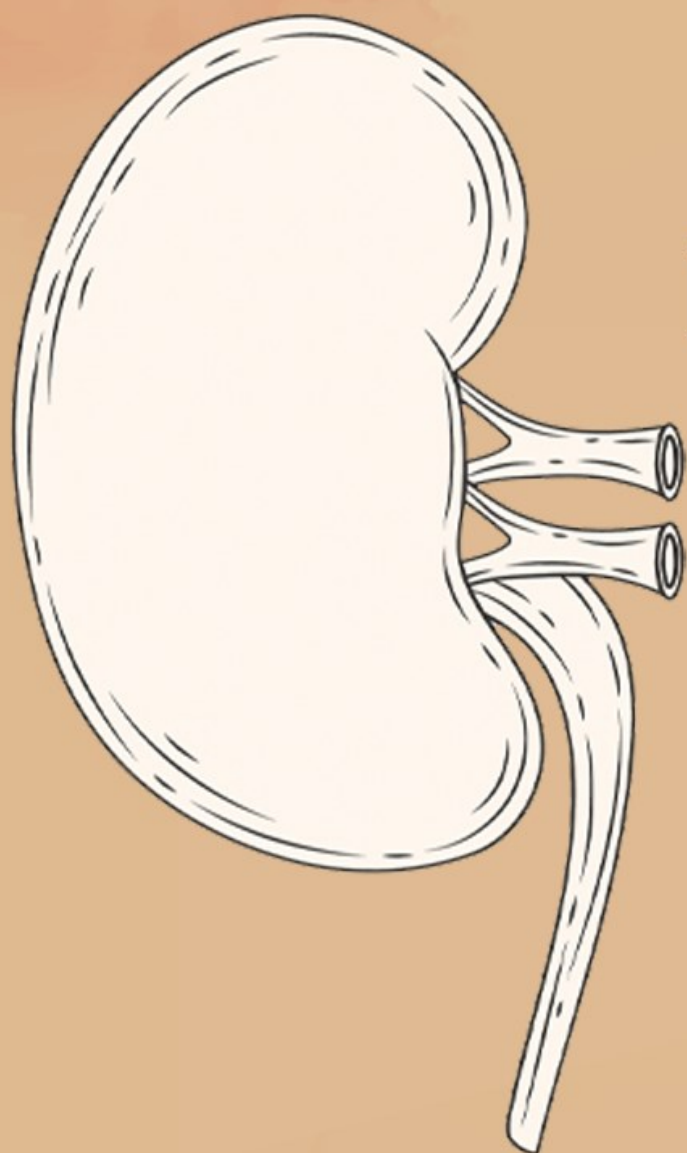




ПАМЯТКА

по сбору
суточной мочи



Для исследования необходима малая порция суточной мочи.

Контейнер нужно подготовить заранее.

Всю мочу за сутки собирают в сухую чистую емкость вместимостью 2-3-4 литра (сколько нужно). Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо.



За день до исследования и в день сдачи биоматериала:

—исключить прием мочегонных средств (согласовываем с врачом, нужно ли это).

— избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок, исключить алкоголь



Все время сбора и до отправки банку нужно хранить в прохладном месте (+2...+8°C).



Материал должен быть доставлен в лабораторию в день окончания сбора.



Утром первого дня при первом мочеиспускании опорожнить мочевой пузырь в унитаз.

Зафиксировать время мочеиспускания. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и **первую утреннюю порцию следующего дня** собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.



После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать (покачиванием)

и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. Также можно измерять отдельно каждую порцию мочи мерной ёмкостью: измерить, вылить мочу в общую емкость, записать количество прибавленной мочи.

Что должны спросить при приеме биоматериала в лаборатории, что надо не забыть:

На контейнере или бумажном или электронном носителе нужно указать суточный объем мочи (суточный диурез) в миллилитрах, например, «Диурез: 1250 мл», а также написать рост и массу тела (на всякий случай).

Пример:

1 число

7.00—первое мочеиспускание—в унитаз

9.00—300 мл

12.00—300 мл

16.00—400 мл

19.00—400 мл

20.00—350 мл

22.00—300 мл

2 число

7.00—400 мл

За сутки: 2750 мл. Рост 165 см, вес 65 кг.